

برنامه تفصیلی کارگاه ۳ روزه حضوری - روز اول - تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۰

روز اول - صبح

آمادگی برای اورژانس های پیش بیمارستانی + ارزیابی ها

ردیف	سرفصل	مدرس	ساعت	نحوه اجرا و زمان مفید	
				نظری	عملی
۱	آشنایی با سازمان های امدادی و اورژانس		۸:۰۰ - ۸:۱۵	۱۵ دقیقه	
۲	نقش ، ویژگی ها و شرح وظایف نجاتگر		۸:۱۵ - ۸:۳۰	۱۵ دقیقه	
۳	ایمنی و سلامتی امدادگر		۸:۳۰ - ۸:۴۵	۱۵ دقیقه	
۴	مسائل اخلاقی و قانونی		۸:۴۵ - ۹:۰۰	۱۵ دقیقه	
۵	ارتباط و ثبت اسناد		۹:۰۰ - ۹:۱۵	۱۵ دقیقه	
۶	مرور آناتومی سیستم های حیاتی بدن		۹:۱۵ - ۱۰:۰۰	۴۵ دقیقه	
۷	استراحت و پذیرایی		۱۰:۰۰ - ۱۰:۳۰		
۸	ارزیابی صحنه		۱۰:۳۰ - ۱۰:۴۵	۱۵ دقیقه	
۹	ارزیابی اولیه بیمار و مصدوم		۱۰:۴۵ - ۱۱:۰۰	۱۵ دقیقه	
۱۰	گرفتن شرح حال		۱۱:۰۰ - ۱۱:۴۵	۴۵ دقیقه	
۱۱	ارزیابی ثانویه بیمار و مصدوم		۱۱:۴۵ - ۱۲:۳۰	۴۵ دقیقه	

روز اول - عصر

آزمون تئوری دوره + اورژانس های راه هوایی و تنفسی + داخلی

ردیف	سرفصل	مدرس	ساعت	نحوه اجرا و زمان مفید	
				نظری	عملی
۱	آزمون تئوری ابتدای دوره	مرکز مجری	۱۴:۰۰ - ۱۴:۴۵	۴۵ دقیقه	
۲	اورژانس های راه هوایی و تنفسی		۱۴:۴۵ - ۱۵:۳۰	۴۵ دقیقه	
۳	مدیریت راه هوایی		۱۵:۳۰ - ۱۶:۰۰	۳۰ دقیقه	
۴	تهویه و اکسیژن تراپی		۱۶:۰۰ - ۱۶:۳۰	۳۰ دقیقه	
۵	استراحت- مرور سوالات آزمون	اساتید و فراگیران	۱۶:۳۰ - ۱۷:۰۰		
۶	اورژانس های داخلی		۱۷:۰۰ - ۱۷:۳۰	۳۰ دقیقه	
۷	مسمومیت ها		۱۷:۳۰ - ۱۸:۰۰	۳۰ دقیقه	
	حوادث محیطی		۱۸:۰۰ - ۱۸:۳۰	۳۰ دقیقه	

برنامه تفصیلی کارگاه ۳ روزه حضوری - روز دوم - تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۰

روز دوم - صبح

احیا

ردیف	سرفصل	مدرس	ساعت	نحوه اجرا و زمان مفید	
				نظری	عملی
۱	احیا بالغین		۸:۰۰ - ۹:۳۰	۳۰ دقیقه	
۲	تفاوت های احیا اطفال و شیرخواران		۹:۳۰ - ۱۰:۰۰	۳۰ دقیقه	
۳	استراحت		۱۰:۰۰ - ۱۰:۳۰		
۴	مهارت های احیا بالغین	۳ استاد	۱۰:۳۰ - ۱۱:۱۰	۳ ایستگاه ۱۰ نفره	۴۰ دقیقه
۵	مدیریت راه هوایی	۳ استاد	۱۱:۱۰ - ۱۱:۵۰	۳ ایستگاه ۱۰ نفره	۴۰ دقیقه
۶	تهویه و اکسیژن تراپی	۳ استاد	۱۱:۵۰ - ۱۲:۳۰	۳ ایستگاه ۱۰ نفره	۴۰ دقیقه

روز دوم - عصر

تروما

ردیف	سرفصل	مدرس	ساعت	نحوه اجرا و زمان مفید	
				نظری	عملی
۱	خونریزی		۱۴:۰۰ - ۱۴:۳۰	۳۰ دقیقه	
۲	شوک		۱۴:۳۰ - ۱۵:۰۰	۳۰ دقیقه	
۳	آسیب های قفسه سینه و شکم		۱۵:۰۰ - ۱۵:۳۰	۳۰ دقیقه	
	آسیب های بافت نرم		۱۵:۳۰ - ۱۶:۰۰	۳۰ دقیقه	
۴	استراحت		۱۶:۰۰ - ۱۶:۳۰		
۵	آسیب های عضلانی - اسکلتی		۱۶:۳۰ - ۱۷:۳۰	۶۰ دقیقه	
	آسیب های سر و ستون فقرات		۱۷:۳۰ - ۱۸:۳۰	۶۰ دقیقه	

برنامه تفصیلی کارگاه ۳ روزه حضوری - روز سوم - تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۰

روز سوم - صبح

عملیات های امدادی

ردیف	سرفصل	مدرس	ساعت	نحوه اجرا و زمان مفید	
				نظری	عملی
۱	عملیات های امدادی و انتقال		۸:۰۰ - ۸:۳۰	۳۰ دقیقه	
۲	آتل ها و بیحرکت سازی مصدوم		۸:۳۰ - ۹:۰۰	۳۰ دقیقه	
۳	دستیابی و رهاسازی		۹:۰۰ - ۹:۳۰	۳۰ دقیقه	
۴	جابجایی و حمل مصدوم		۹:۳۰ - ۱۰:۰۰	۳۰ دقیقه	
۵	استراحت		۱۰:۰۰ - ۱۰:۳۰		
۶	بیحرکت سازی	۳ استاد	۱۰:۳۰ - ۱۱:۱۰	۳ ایستگاه ۱۰ نفره	۴۰ دقیقه
۷	حمل مصدوم	۳ استاد	۱۱:۱۰ - ۱۱:۵۰	۳ ایستگاه ۱۰ نفره	۴۰ دقیقه
۸	رها سازی	۳ استاد	۱۱:۵۰ - ۱۲:۳۰	۳ ایستگاه ۱۰ نفره	۴۰ دقیقه

روز سوم - عصر

مدیریت حوادث + آزمون نهایی

ردیف	سرفصل	مدرس	ساعت	نحوه اجرا و زمان مفید	
				نظری	عملی
۱	تربیت		۱۴:۰۰ - ۱۴:۳۰	۳۰ دقیقه	
۲	مدیریت حوادث و بلایا		۱۴:۳۰ - ۱۵:۰۰	۳۰ دقیقه	
۳	آزمون نهایی تئوری	مرکز مجری	۱۵:۰۰ - ۱۶:۳۰	۱۵ نفر اول	۹۰ دقیقه
۴	آزمون نهایی عملی (مدیریت راه هوایی)	۳ استاد	۱۵:۰۰ - ۱۶:۳۰	۵ نفر چرخشی	هر ایستگاه ۳۰ دقیقه
	آزمون نهایی عملی (احیا)	۳ استاد	۱۵:۰۰ - ۱۶:۳۰	۵ نفر چرخشی	هر ایستگاه ۳۰ دقیقه
	آزمون نهایی عملی (تروما)	۳ استاد	۱۵:۰۰ - ۱۶:۳۰	۵ نفر چرخشی	هر ایستگاه ۳۰ دقیقه
۵	استراحت		۱۶:۳۰ - ۱۷:۰۰		
۶	آزمون نهایی تئوری	مرکز مجری	۱۷:۰۰ - ۱۸:۳۰	۱۵ نفر دوم	۹۰ دقیقه
۷	آزمون نهایی عملی (مدیریت راه هوایی)	۳ استاد	۱۷:۰۰ - ۱۸:۳۰	۵ نفر چرخشی	هر ایستگاه ۳۰ دقیقه
	آزمون نهایی عملی (احیا)	۳ استاد	۱۷:۰۰ - ۱۸:۳۰	۵ نفر چرخشی	هر ایستگاه ۳۰ دقیقه
	آزمون نهایی عملی (تروما)	۳ استاد	۱۷:۰۰ - ۱۸:۳۰	۵ نفر چرخشی	هر ایستگاه ۳۰ دقیقه
۸	معرفی کاندیدهای مربی شدن و یا تجدید دوره	مرکز مجری	۱۸:۳۰ - ۱۹:۰۰	۳۰ دقیقه	